



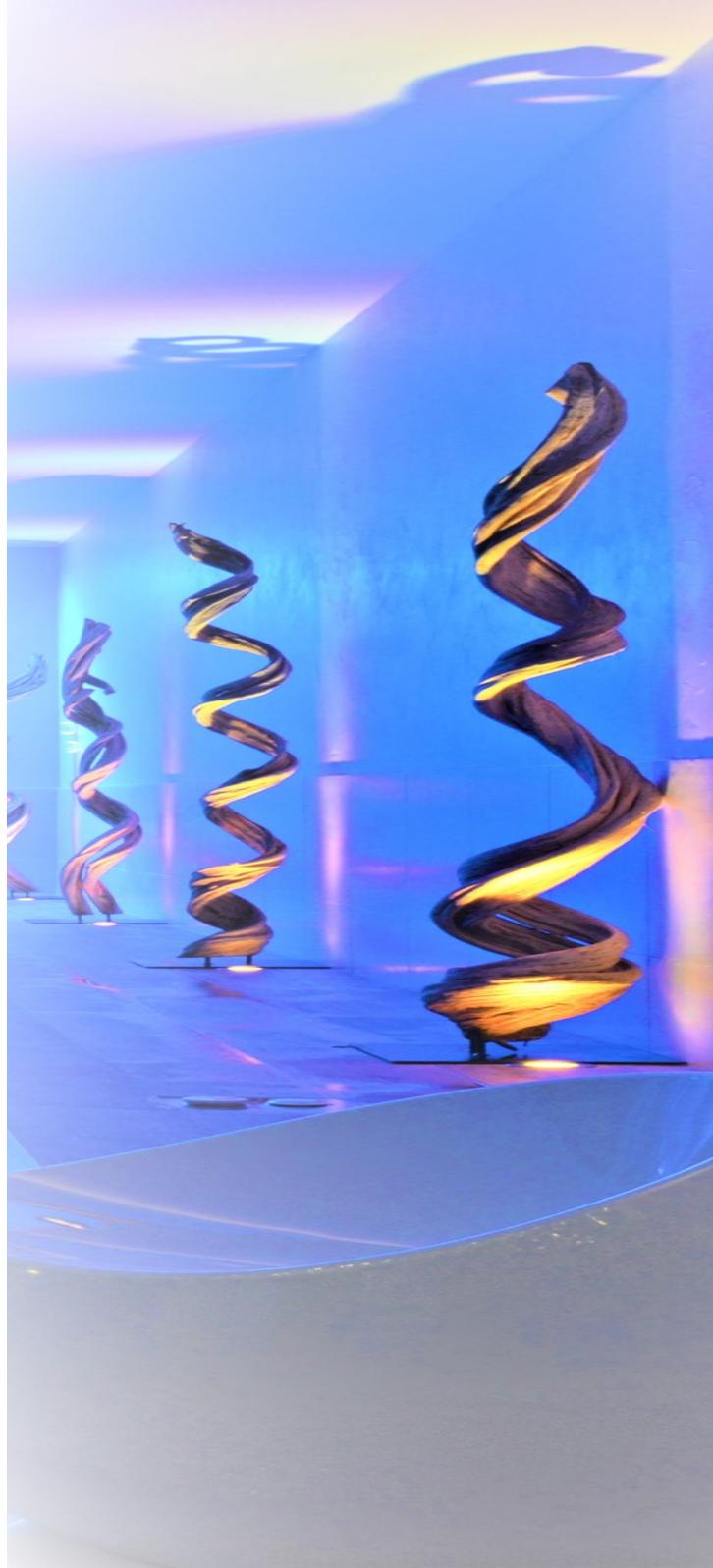
Situé au cœur du patio du Grand Hôtel des Bains à Fouras, tout près de la plage et des balades iodées du littoral atlantique, le SPA les Bains de l'Hôtel est un lieu privilégié pour se ressourcer, se retrouver et se détendre dans une atmosphère sereine et élégante.

Entièrement clos, notre SPA de plus de 130 m² vous accueille toute l'année avec sa piscine intérieure ponctuée de jets sous-marins massants et son couloir de nage à contre-courant, son hammam et son sauna. L'ambiance y est à la fois chic et décontractée, la température de l'eau et de l'air nous transportent vers des rivages tropicaux.

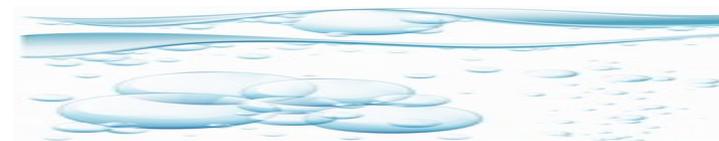
Là, le temps s'arrête. Les Bains de l'Hôtel, véritable lieu de sérénité et de bien-être dédié à l'éveil des sens, vous propose un moment de détente absolu. Lézardez au solarium dans le jardin clos et profitez d'un verre au Café des bains ou dans le patio pour une relaxation complète. Le soleil illumine le patio fleuri, le vent n'ose pas entrer dans ce coin de paradis, et l'ombre des mûriers est souvent la bienvenue.

Accessible gratuitement aux clients du Grand Hôtel des Bains, notre SPA est ouvert tous les jours de 10h à 20h (short de bain interdit).

15 Rue du Général Bruncher
17 450 FOURAS - LES - BAINS
www.grandhotel-desbains.fr
hoteldesbains@grandhotel-desbains.fr



Le GRAND
HÔTEL^{des}
BAINS
Spa
FOURAS-LES-BAINS



Carte des Soins

L'Expérience...

d'un **moment**,
d'une **sensation**,
d'une **émotion unique**.

RITUELS AROMATIQUES

Visage

SOIN ÉCLAT DE BEAUTÉ

Ce soin express régénère et illumine votre peau grâce à l'utilisation d'un gommage et d'un masque selon votre type de peau. Elle retrouve tout son éclat et sa fraîcheur.

30 minutes / 69 €

SOIN KOBIDO

Par des techniques de beauté ancestrales japonaises, ce soin liftant naturel par excellence favorise le lâcher-prise, la détente du corps et de l'esprit.

60 minutes / 89 €

LE GRAND SOIN VISAGE DES BAINS

Ce soin visage sur-mesure adapte les produits et les actifs dont votre peau a besoin afin qu'elle retrouve confort, douceur, pureté et lumière.

60 minutes / 89 €



05 46 84 03 44
hoteldesbains@grandhotel-desbains.fr

SOINS SUR RÉSERVATION

Selon disponibilité du planning

RITUELS AROMATIQUES

Corps

Nos massages relaxants

MASSAGE ORIENTAL

Issu des techniques traditionnelles du Maghreb, ce massage agit sur l'ensemble du corps, liant une gestuelle lente, enveloppante et drainante afin de procurer plénitude et lâcher-prise.

60 minutes / 89 €

MASSAGE HAWAÏEN

Originaire des véritables techniques ancestrales de Hawaï, ce massage relaxant et appuyé permet de dénouer les tensions musculaires sur l'ensemble du corps grâce aux mouvements continus avec les avant-bras.

60 minutes / 89 €

LE GRAND SOIN DES BAINS

Personnalisez votre expérience bien-être : ce massage sur-mesure sera prodigué selon vos besoins et attentes du moment.

30 - 60 - 90 minutes / 59 € - 89 € - 129 €

Nos massages tonifiants

MASSAGE INDIEN

Selon l'Ayurvéda, « Science de la Vie », l'Abhyanga est un massage énergétique et rythmé par des techniques lentes et rapides libérant les tensions musculaires et stimulant votre énergie vitale.

60 - 90 minutes / 89 € - 129 €

RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE, PALMAIRE OU PLANTAIRE

La digito-pression permet de stimuler les zones réflexes et les zones de blocages afin que vous retrouviez l'équilibre de votre corps.

30 minutes / 59 €

Avec votre soin,
bénéficiez d'un accès de 2 heures au SPA offert

SPA DÉTENTE

TARIFS

Pour les non-résidents

ACCÈS SPA UNIQUEMENT

2h00 - 24 €

ACCÈS SPA

pour tout soin réservé

2h00 - OFFERT

CARTE 10 ENTRÉES SPA

(valable 1 an)

180 €



Piscine chauffée à 29°C ponctuée de jets

sous-marins massants et d'un couloir

de nage à contre-courant

SAUNA & HAMMAM

Ouvert toute l'année

Tous les jours de 10h à 20h, sans réservation